

季節のごあいさつ

この原稿を書いている12月中旬現在、旭川近郊では近年まれに見る暖冬で雪の少ない景色が広がっております。層雲峡の氷瀑まつりの会場でも、氷が成長せずに関係者をやきもきさせておりますが、日常生活にはありがたいことです。皆様のところではいかがでしょうか？

ここの4月から、層雲峡温泉から7kmほど離れた陸万という集落に部屋を借りて、東川と行ったり来たりの生活をしておりましたが、10月末に295,000kmを走った愛車が故障して廃車になり、現在バスで通勤しております。北海道に移り住んで20年以上になりますが、公共交通機関を利用して改めて見えてくるものもあり、ちょっとした旅行者気分の今日この頃です。

さて、早いものでこしも残すところあと僅かとなりました。「大事件」が多く、著名人も次々と鬼籍に入っていく忙しい年でした。この国はこの先どうなっていくのだろうと心配になることが多い日常ですが、人の世を少し離れて自然の中へ入って行くと、ゆったりとした時の流れがあり、ヒト本来の持つ時間感覚を取りもどせるような気になります。「俗世間」を離れ、雪景色の中で、ひと時の心の洗濯と参りましょう。

最後にお詫びです。夏号の本欄で「2016年春には小笠原諸島探訪も企画しております」と書きましたが、フェリーの運航スケジュールが変わり、予定していたスケジュールが組めなくなり、今期中（2016年3月まで）の催行の目処が立たなくなりました。4月以降の運航スケジュールが分かった段階で、再度企画できるかどうか検討いたします。楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、今しばらくお待ちください。

山楽舎BEAR・代表 佐久間弘

※※ 注意事項 ※※

- * 料金 : 傷害保険料金が含まれています。ロープウェイ代などは含みません。
- * 集合解散場所 : 基本的に旭川駅集合解散です。途中での合流も可能ですのでご相談ください。
- * 申込締切 : ツアー前日まで受付いたします（ただし3日前に催否決定）。
- * 料金お支払い : 当日現金でお支払いください。
- * 最少催行人数 : 特に明記されていない場合は2名様からです。
- * お問い合わせ : メール・FAX・お電話でお気軽にどうぞ。

★★ ビーコン装備のお願い ★★

一部プログラムを除き、ご参加にあたっては必ずビーコンを装備していただいております。低料金のレンタルをご用意いたしましたので、ビーコンをお持ちでない方はご利用ください。みなさまの安全を確保するためですので、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

歩行距離

☆の見方

累積標高

～ 5 km	☆	楽々お散歩気分	☆	～ 500 m
5 km ～ 10 km	☆☆	運動不足解消に	☆☆	500 m ～ 1000 m
10 km ～ 15 km	☆☆☆	健康な人なら誰でも	☆☆☆	1000 m ～ 2000 m
15 km ～ 20 km	☆☆☆☆	山歩きに慣れてきたら	☆☆☆☆	2000 m ～ 3000 m
20 km ～	☆☆☆☆☆	健脚者向け	☆☆☆☆☆	3000 m ～

山楽舎BEAR 2016 スノーシュープログラム (1)

山名

料金

歩行距離

累積標高

集合時刻

1月

9日(土)	旭岳温泉・瓢沼	¥ 7,500	☆	☆	830	旭岳温泉至近、静かな秘境の沼
11日(祝)	伏古山	¥ 7,500	☆☆	☆☆	830	クマゲラの森をぬけて目指す山頂
15日(金)	冬路山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	700	連なる山並みを望む絶景の一等三角点
16日(土)	三段山	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	700	冬山の定番、シーズンはここから始まる
17日(日)	上米飯山-岩山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	800	東旭川の低山周遊、大雪山の展望も
22日(金)	ナイトハイク・キトウシ山	¥ 5,000	☆	☆	1600	月明かりと町灯りを楽しむ夜の森
23日(土)	神楽岳	¥ 7,500	☆☆	☆☆☆	830	モモンガの森をぬけて十勝連峰を望む
24日(日)	天人峡・森の神様-大岩	¥ 7,500	☆☆	☆	830	巨木を巡るのんびりスノーウォーク
29日(金)	夕焼けハイク・八千代の丘	¥ 5,000	☆	☆	1400	夕焼けに染まる大雪山を一望
30日(土)	三面山	¥ 7,500	☆	☆☆	830	楽々登ってすっきり大絶景
31日(日)	江卸山	¥ 7,500	☆☆	☆☆	830	丘陵の向こうの旭岳

2月

5日(金)	上江丹別山	¥ 8,000	☆☆☆	☆☆☆	700	旭川・深川市境の尾根をたどる
6日(土)	増毛・丸山	¥ 9,000	☆☆	☆☆	700	増毛山地・樺戸山塊を一望
7日(日)	雲居山-伊阿根山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	830	旭川の向こうに2000mの山並みを見る
10日(水)	ナイトハイク・嵐山	¥ 5,000	☆	☆	1600	静かな夜の低山徘徊
11日(祝)	姿見-旭岳温泉	¥ 8,500	☆☆	☆☆	830	火山の息吹を感じる噴煙越しの旭岳
13日(土)	白金温泉・ブルーリバー	¥ 7,500	☆☆	☆	830	青い川に沿って冬の森散歩
14日(日)	和寒山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	830	塩狩駅から一等三角点の山頂へ
19日(金)	シラツケ山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	830	疎林の尾根を巡る展望周遊
20日(土)	班溪幌内山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	広い山頂から旭川の街を見下ろす
26日(金)	ナイトハイク・嚙伊尻	¥ 7,500	☆☆	☆☆	1600	夜の山頂を目指して尾根歩き
27日(土)	那英山	¥ 8,000	☆☆	☆☆	700	目の前に広がる十勝連峰をパノラマ
28日(日)	伊納山	¥ 7,500	☆☆	☆☆	830	旭川西縁の山へ、峠から尾根歩き

3月

4日(金)	旭岳	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	800	厳冬の北海道最高峰に立つ
5日(土)	摺鉢山	¥ 8,000	☆☆	☆☆	700	大雪原を越え馬蹄形の山頂部へ
6日(日)	幌内山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	700	旭川市境の尾根を見渡す
11日(金)	ホロカ山	¥ 9,500	☆	☆☆☆	600	ニベソツとウベペサンケの大絶景
12日(土)	ペンケトウ・パンケトウ	¥ 9,500	☆☆☆☆	☆☆☆☆	500	突角山の奥に潜む秘沼巡り
13日(日)	奥サホロ山	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆	600	ゴンドラ利用で楽々稜線歩き

山楽舎BEAR 2016 スノーシュープログラム (2)

山名

料金

歩行距離

累積標高

集合時刻

3月

18日(金)	嵐山縦走	¥ 9,500	☆☆	☆☆☆	830	嵐山から天神が峯までを歩き通す
19日(土)	オダッシュ山	¥ 11,000	☆☆☆	☆☆☆	600	夏道を外れ冬ならではのルートで
20日(日)	国境山	¥ 9,500	☆☆	☆☆☆	600	極相のエゾマツ林をたどって山頂へ
21日(祝)	於鬼登岳	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	600	爽快な尾根歩きと展望の岩峰
25日(金)	上忠別山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	柱状節理の上の旭岳を眺める
26日(土)	経歳鶴 (ペトツルンペ)	¥ 9,500	☆☆	☆☆	600	十勝連峰を裏から眺める絶景ピーク
27日(日)	北見富士	¥ 10,000	☆☆	☆☆☆	600	石北峠を越えて秀麗な富士の山へ
31日(木)	キトウシ縦走	¥ 9,500	☆☆	☆☆☆	800	スキー場から始まる低山縦走

4月

1日(金)	老根別山	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	800	夕張・芦別を間近に望む
2日(土)	十勝岳温泉-吹上温泉	¥ 8,500	☆	☆☆	730	下るだけで楽しむ古のスキーコース
3日(日)	上滝山	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	600	北日高の展望台
8日(金)	天幕山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	広い山頂からは間近に北大雪
9日(土)	ポロシリ山	¥ 11,000	☆☆☆☆	☆☆☆	600	どっしりと大きな展望の山
10日(日)	狩振岳	¥ 10,000	☆☆	☆☆☆	700	北日高の北端から360度望む
15日(金)	長留内岳	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	730	日本海から大雪山までを望む
16日(土)	安足間岳	¥ 10,000	☆☆☆	☆☆☆	800	裾合平から大塚経由で
17日(日)	トナム山	¥ 10,000	☆☆	☆☆☆	600	スキー場のピークから大展望
19日(火)	豊似湖・様似山道	¥ 61,500			700	ハート形の湖と古道を訪ねて
~	1日目: 移動					※締4/05
21日(木)	2日目: 豊似湖~観音岳		☆☆	☆☆☆		※宿泊
	3日目: 様似山道		☆☆	☆☆☆		※食別・宿込
23日(土)	中ペトウトル山	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆	500	南ペトウトル山から登山道はずれて
24日(日)	熊見山	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆	600	日勝峠から展望の稜線歩き
29日(祝)	北ペトウトル山	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆	600	残雪踏んで目指す東大雪の奥山
30日(土)	中岳温泉	¥ 9,000	☆☆	☆☆	800	雪に隠れた本物の秘湯へ

5月

1日(日)	浜益御殿	¥ 10,000	☆☆☆	☆☆☆	600	増毛の山々と日本海に抱かれて
3日(祝)	裾平	¥ 8,500	☆☆	☆☆	800	旭岳を間近に見上げる雪原へ
4日(祝)	ピウケナイ山	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	700	一度は訪れるべき表大雪山の展望台
5日(祝)	大塚・小塚	¥ 9,500	☆☆	☆☆☆	730	冬しか立てないピークを二つまとめて

山楽舎BEAR 2016 スノーシュープログラム (3)

山名	料金	歩行距離	累積標高	集合時刻
5月				
7日(土) 小旭岳	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	700 見上げる旭岳と足下の忠別川源流部
8日(日) 前十勝	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	700 噴煙越しの十勝岳を望む
10日(火) 北根室ランチウェイ	¥ 57,000			600 牧草地帯を縫うロングトレイル
～	1日目: ステージ2 開陽台～佐伯農場	☆☆	☆	※締5/01
12日(木) 2日目: ステージ4 西別小屋～モアン山～養老牛温泉		☆☆☆☆	☆☆	※宿泊
	3日目: ステージ3 養老牛温泉～佐伯農場	☆☆	☆	※食別・宿込
14日(土) 前富良野岳	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆☆	600 原始が原を見下ろし富良野岳を眺める
15日(日) 安足間山	¥ 8,500	☆☆	☆☆	700 雲井が原湿原に寄り添う展望の山
18日(水) 雌阿寒岳・雄阿寒岳	¥ 42,000			400 夏山登り初めは雌雄阿寒で
～	1日目: 雌阿寒岳	☆☆☆	☆☆☆☆	※締5/04
19日(木) 2日目: 雄阿寒岳		☆☆☆	☆☆☆☆	※夏山 ※ホテル泊 ※食別・宿込
21日(土) 凡忠別岳	¥ 35,500			730 残雪の高根ヶ原を経て突端ピークへ
～	1日目: 姿見～白雲小屋	☆☆☆	☆☆☆	※締5/10
22日(日) 2日目: 白雲小屋～凡忠別岳～姿見		☆☆☆☆☆	☆☆☆☆	※小屋泊 ※食込
24日(火) 標津岳・武佐岳	¥ 55,000			700 道東の秀峰を巡る
～	1日目: 移動			※締5/10
26日(木) 2日目: 標津岳		☆☆☆	☆☆☆	※夏山 ※ホテル泊
	3日目: 武佐岳	☆☆☆	☆☆☆	※食別・宿込
28日(土) 当麻乗越	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	600 長大なスロープで尻滑り納め
29日(日) 美唄山	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	600 静かな一等三角点の山

