

# 季節のごあいさつ

道東方面では低気圧が通過するたびに大雪が降り、交通障害や除雪などでたいへんな思いをされた方も多かったかもしれませんが、東川をふくむ上川中部では二月以降まとまった降雪がなく、過去二十年でもっとも穏やかな冬だった気がします。皆さまの地方ではいかがでしたでしょうか。

早いもので、ことしも『山樂舎BEAR通信』夏号をお送りする時季になりました。今回は皆さまに大切なお知らせがあります。2008年から夏の間お手伝いをしていた層雲峡ビジターセンターに、今季から通年で佐久間がかかわることになりました。そのため、四月以降は東川の事務所がほとんど留守になり、電話やファクスでのお申し込みには事実上対応できなくなります。ツアーに関するお問い合わせやお申し込みは、スタッフの携帯まで直接ご連絡ください。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

佐久間：登山講座・山cafeなど 090-2072-5803

土栄：プログラム・業務全般 090-2054-3334

来季以降はどういう形になるのか、現段階では不明ですが、ガイドとして皆さまと関われる時間が少なくなるかもしれませんので、今季のうちに、皆さまと共有できる時間を大切にしていきたいと存じます。

2015年夏シーズンも、本州山行をはじめ、意欲的な企画が盛りだくさんです。今回は掲載できませんでしたが、2016年春には小笠原諸島探訪も企画しております。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

山樂舎BEAR 代表 佐久間 弘

## ※※ ツアー注意事項 ※※

- \* 料金 : 傷害保険料金が含まれています。  
特に明記されていない場合、
  - ・日帰り：ロープウェイ代・バス代などは含みません。
  - ・山中泊：昼食以外の諸費用（朝夕食費・小屋代・ロープウェイ代など）を含みます。
  - ・前後泊：キャンプ場・食費・宿泊費などは含みません。
- \* 集合解散場所 : 基本的に旭川駅イオン前で集合・解散いたします。途中での合流も可能ですのでご相談ください。
- \* 申込締切 : 特に明記されていない場合、ツアー前日まで受付いたします。  
ただし3日前までにお一人もお申込がない場合はツアーを中止することがございます。
- \* 料金お支払い : 日帰りの場合当日現金で、宿泊の場合は事前にお振込でお支払いください。
- \* 最少催行人数 : 特に明記されていない場合は2名様からです。
- \* お問い合わせ : メール・FAX・お電話でお気軽にどうぞ。

### 歩行距離

### ☆の見方

### 累積標高

～ 5 km	☆	楽々お散歩気分で	☆	～ 500 m
5 km ～ 10 km	☆☆	運動不足解消に	☆☆	500 m ～ 1000 m
10 km ～ 15 km	☆☆☆	健康な人なら誰でも	☆☆☆	1000 m ～ 2000 m
15 km ～ 20 km	☆☆☆☆	山歩きに慣れてきたら	☆☆☆☆	2000 m ～ 3000 m
20 km ～	☆☆☆☆☆	健脚者向け	☆☆☆☆☆	3000 m ～

# 山楽舎BEAR 2015 夏山プログラム (1)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

## 5月

29日(金) 「死なない!登山術」講座1s ￥ 0 - - 1700 山歩きに潜む"危険"を知る

## 6月

1日(月) 山cafe・姿見平s ￥ 8,500 ☆☆ ☆☆☆ 700 山で飲む極上の珈琲

5日(金) 白雲山-天望山d ￥ 10,500 ☆☆ ☆☆☆ 600 湖を見下ろす低山周遊

6日(土) 樽前山d ￥ 11,000 ☆☆ ☆☆☆ 430 活火山の外輪をぐるり一周

6日(土) 「死なない!登山術」講座2s ￥ 2,000 - - 1000 道迷いしない地形図とコンパスの基礎

7日(日) 旭岳完登d ￥ 9,000 ☆☆ ☆☆☆ 430 たまには1合目から山頂まで

7日(日) 化雲岳第二公園s ￥ 8,500 ☆☆☆ ☆☆☆☆ 600 残雪を踏みしめて絶景を見る

12日(金) 三国山d ￥ 8,500 ☆ ☆☆☆ 700 石狩・北見・十勝三国の境へ

13日(土) 三笠新道より高根ヶ原d ￥ 9,000 ☆☆ ☆☆☆ 500 残雪の時季だけ開かれる幻の道

17日(水) 札幌山行d ￥ 36,500 800 大都会札幌を楽しみ尽くす

～ 1日目: 北大構内地理歴史巡り ☆ ☆ 締6/10

19日(金) 2日目: 空沼岳 ☆☆☆☆ ☆☆☆ 食別・宿泊別各自予約

3日目: 三角山-大倉山 ☆☆ ☆☆

20日(土) 扇沼山d ￥ 8,000 ☆☆☆ ☆☆☆ 500 残雪を踏んで早咲きの高山植物を愛でる

20日(土) 山cafe・ヒョウタン沼s ￥ 8,500 ☆☆ ☆☆☆ 700 山で飲む極上の珈琲

21日(日) 「死なない!登山術」講座2s ￥ 3,000 - - 800 道迷いしない地形図とコンパスの基礎

21日(日) ニペソツ山d ￥ 11,000 ☆☆☆☆ ☆☆☆☆☆ 400 落ち着きを取り戻した静かな名山に挑戦

22日(月) 夏至の日夕焼けハイク・十勝岳d ￥ 9,000 ☆☆☆ ☆☆☆☆ 1100 夏至の西陽を眺めながら下山

27日(土) 夕張岳d ￥ 11,500 ☆☆☆ ☆☆☆☆ 430 花の名山を満喫

28日(日) 富良野西岳d ￥ 9,000 ☆☆☆ ☆☆☆☆ 600 十勝連峰を間近に望む展望の山

28日(日) 緑岳-小泉平s ￥ 9,500 ☆☆☆ ☆☆☆☆ 430 百花繚乱!風衝地の花園へ

29日(月) 月イチ茶話会スライドショーd ￥ 0 - - 1900 山の写真をお茶請けに気楽にお話し

## 7月

1日(水) オプタテシケ山d ￥ 36,000 600 小屋で2泊、ゆったり楽しむ奥深い山

～ 1日目: 登山口-避難小屋 ☆☆ ☆☆ 締6/24・食込

3日(金) 2日目: 避難小屋-オプタテシケ ☆☆ ☆☆☆ 小屋泊

3日目: 避難小屋-登山口 ☆☆ ☆☆

4日(土) 美瑛富士d ￥ 9,500 ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ 430 オプタテシケ山と美瑛岳を間近に

5日(日) 平山d ￥ 9,000 ☆☆ ☆☆☆ 430 雪渓の先にある表大雪の展望とお花畑

5日(日) 扇沼山s ￥ 8,000 ☆☆☆ ☆☆☆ 600 地図にない道を絶景の山頂へ・締7/2

# 山楽舎BEAR 2015 夏山プログラム (2)

山名	料金	歩行距離	累積標高	(集合時刻)
<b>7月</b>				
9日(木) 赤岳-小泉岳 <sub>d</sub>	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆☆	430 これぞthe大雪、真っ平らな山頂に立つ
10日(金) ニセイカウシペ <sub>d</sub>	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	530 知る人ぞ知る、花に彩られた登山道
12日(日) 高根ヶ原-化雲平-沼ノ原 <sub>sd</sub>	87,000			430 大雪山の核心部を極める
~	1日目: 高原温泉-白雲小屋	☆☆	☆☆☆	締7/7・催3
15日(水)	2日目: 白雲小屋-忠別小屋	☆☆☆	☆☆☆	食込・宿込
	3日目: 忠別小屋-化雲平往復	☆☆☆	☆☆	小屋泊
	4日目: 忠別小屋-クチャンベツ	¥	☆☆☆	☆☆☆
19日(日) 「死なない!登山術」講座3 <sub>s</sub>	¥ 3,000	—	—	1500 想定外?「山で日が暮れた!」
20日(祝) お鉢平 <sub>d</sub>	¥ 11,000	☆☆☆☆	☆☆☆☆	430 日帰りで表大雪いいとこ取り
25日(土) 沼ノ原-化雲平-天人峡 <sub>d</sub>	¥ 38,000			430 花の大雪山横断旅
~	1日目: クチャンベツ-ヒサゴ小屋	☆☆☆☆	☆☆☆	締7/18・食込
26日(日)	2日目: ヒサゴ小屋-天人峡	☆☆☆	☆☆☆	小屋泊
25日(土) 山cafe・沼ノ平 <sub>s</sub>	¥ 8,500	☆☆	☆☆	600 山で飲む極上の珈琲
25日(土) (雨竜沼湿原) <sub>d</sub>	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆	600 (代替) 緑映える初夏の湿原
26日(日) (沼ノ原) <sub>d</sub>	¥ 8,500	☆☆	☆☆	600 (代替) 池塘の向こうに横たわるトムラウシ
26日(日) 「死なない!登山術」講座4 <sub>s</sub>	¥ 3,000	—	—	900 登山と下山の基本
27日(月) 月イチ茶話会スライドショー <sub>d</sub>	¥ 0	—	—	1900 山の写真をお茶請けに気楽にお話し
29日(水) 礼文岳とレブンウスユキソウ <sub>d</sub>	¥ 55,500			500 離島のウスユキソウに会いに行く
~	1日目: 礼文林道ウスユキソウ群生地	☆☆	☆☆	締7/7・宿込・フェリー込
31日(金)	2日目: 礼文岳	☆☆	☆☆☆	食別・バス別
	3日目: 桃岩	☆☆	☆☆	バンガロー泊
<b>8月</b>				
2日(日) 石狩沢 <sub>sd</sub>	¥ 22,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430 北海道最長河川の源へ・催3・締7/26
8日(土) 扇沼山-トムラウシ <sub>d</sub>	¥ 24,000			430 1泊で行くあこがれのトムラウシ
~	1日目: 扇沼山-南沼	☆☆☆☆	☆☆☆	締8/1
9日(日)	2日目: トムラウシ往復-扇沼山	☆☆☆☆	☆☆☆☆	食込・テント泊
8日(土) (当麻乗越) <sub>d</sub>	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	600 (代替) 渡渉で涼をとり、展望の岩場へ
9日(日) (愛別岳) <sub>d</sub>	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆☆☆	430 (代替) 大雪山随一、雄々しい山頂へ
15日(土) 大平山 <sub>d</sub>	¥ 40,500			800 オオヒラウスユキソウに会いに行く
~	1日目: 旭川-島牧			締8/1
17日(月)	2日目: 大平山	☆☆	☆☆☆☆	宿込・食別
	3日目: 島牧-旭川			ユース泊

# 山楽舎BEAR 2015 夏山プログラム (3)

山名	料金	歩行距離	累積標高	(集合時刻)
<b>8月</b>				
20日(木) 山岳環境保全講座1 <sub>s</sub>	¥ 0	—	—	1700 座学「登山道を考える」
22日(土) 真夏の夕涼みハイク・富良野岳 <sub>d</sub>	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆☆	1000 涼を求めて夕暮れの山へ
23日(日) 山岳環境保全講座2 <sub>s</sub>	¥ 3,000	—	—	545 巡検「登山道の問題点を知る」
23日(日) 真夏の夕涼みハイク・赤岳 <sub>d</sub>	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	1030 涼を求めて夕暮れの山へ
24日(月) 月イチ茶話会スライドショー <sub>d</sub>	¥ 0	—	—	1900 山の写真をお茶請けに気楽にお話し
26日(土) 斜里岳 <sub>d</sub>	¥ 37,000			900 変化に富んだ登山道と見下ろす大平原
～	1日目: 旭川-清里			締8/12
28日(月) 2日目: 斜里岳		☆☆☆	☆☆☆☆	宿込・食別
	3日目: 清里-旭川			小屋・バンガロー泊
28日(月) (満月のヒサゴ沼) <sub>s</sub>	¥ 38,500			430 (代替) ことしこそ月を見たい!
～	1日目: クチャンベツ-ヒサゴ小屋	☆☆☆☆	☆☆☆	締8/21
30日(日) 2日目: トムラウシ往復		☆☆	☆☆☆	食込
	3日目: ヒサゴ小屋-クチャンベツ	☆☆☆☆	☆☆☆	小屋泊
29日(土) お月見&ご来光ハイク・お鉢平 <sub>d</sub>	¥ 23,500			1200 満月を愛で、ご来光を拝む
～	1日目: 黒岳-お鉢平展望台-石室	☆☆	☆☆	締8/22・宿込・食込
30日(日) 2日目: 石室-桂月岳-黒岳		☆	☆☆	テント泊
31日(月) 吹上温泉-美瑛小屋-白金温泉 <sub>d</sub>	¥ 11,500	☆☆☆☆	☆☆☆☆	430 山頂のないワンデイトラバース・締8/24
30日(日) 槍ヶ岳 <sub>s</sub>	¥ 198,000			目指せ!「日本アルプスの象徴」
～	1日目: 旭川-新穂高温泉			締6/30
3日(木) 2日目: 新穂高温泉-槍平小屋		☆☆	☆☆☆	
	3日目: 槍平小屋-槍ヶ岳山荘	☆☆	☆☆☆	
	4日目: 槍ヶ岳山荘-新穂高温泉-高山	☆☆☆	☆☆☆☆	
	5日目: 高山-旭川			
<b>9月</b>				
5日(土) 白雲岳 <sub>d</sub>	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	430 一足お先に秋色の山頂を踏む
6日(日) ウペペサンケ山 <sub>d</sub>	¥ 10,500	☆☆☆	☆☆☆☆	430 長い稜線歩きの先には間近にニペソツ
6日(日) 山岳環境保全講座3 <sub>s</sub>	¥ 0	—	—	800 登山道保全「たまには山へ恩返し」
12日(土) 黒岳-愛山溪温泉 <sub>d</sub>	¥ 14,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430 下り基調の縦走で紅葉詣・締9/5・催3
13日(日) ニセイカウシペ-平山 <sub>d</sub>	¥ 15,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430 アンギラスを越えるプチ縦走・締9/6・催3
13日(日) 山cafe・緑岳岩塊斜面 <sub>s</sub>	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	600 山で飲む極上の珈琲
14日(月) 月イチ茶話会スライドショー <sub>d</sub>	¥ 0	—	—	1900 山の写真をお茶請けに気楽にお話し

# 山楽舎BEAR 2015 夏山プログラム (4)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

## 9月

19日(土)	五色ヶ原-高根ヶ原 <sub>d</sub>	¥ 42,000		430	シルバーウィークの紅葉縦走
~	1日目:クチャンベツ-忠別小屋		☆☆☆	☆☆☆	締9/12
21日(祝)	2日目:忠別小屋-白雲小屋		☆☆☆	☆☆☆	宿込・食込
	3日目:白雲小屋-高原温泉		☆☆	☆☆☆	小屋泊
19日(土)	(永山岳) <sub>d</sub>	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	600 (代替) 緋毛氈を縫って展望の山頂へ
20日(日)	(天塩岳) <sub>d</sub>	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430 (代替) 旧道から新道への周遊コース
20日(日)	赤岳-緑岳 <sub>s</sub>	¥ 11,000	☆☆☆	☆☆☆	400 期間限定!紅葉縦走
21日(祝)	(南クマネシリ岳) <sub>d</sub>	¥ 10,500	☆	☆☆☆	500 (代替) 東大雪一の展望台
21日(祝)	山cafe・三段山 <sub>s</sub>	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	730 山で飲む極上の珈琲
22日(祝)	姿見-愛山溪温泉 <sub>d</sub>	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆	430 下りっぱなしで楽々紅葉縦走・締9/15
23日(祝)	暑寒別岳 <sub>d</sub>	¥ 10,000	☆☆☆☆	☆☆☆☆	430 日本海を見下ろす展望の稜線
25日(金)	塩見岳 <sub>sd</sub>	¥258,000			南アルプス中部の巨峰へ
~	1日目:旭川-鹿塩温泉				締7/25
29日(火)	2日目:鹿塩温泉-三伏峠小屋		☆☆	☆☆☆	
	3日目:三伏峠小屋-塩見小屋		☆☆	☆☆☆	
	4日目:塩見小屋-鹿塩温泉-高遠		☆☆☆	☆☆☆	
	5日目:高遠-旭川				

## 10月

2日(金)	恵庭岳 <sub>d</sub>	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆	430 支笏湖に面するいにしへの火の山
3日(土)	旭岳-裾合平 <sub>d</sub>	¥ 10,000	☆☆☆	☆☆☆	430 初雪踏んで巡る定番周遊
4日(日)	原始が原・滝コース <sub>s</sub>	¥ 8,000	☆☆	☆☆	600 両手両足を使うアドベンチャーコース
7日(水)	ニセコ山行 <sub>d</sub>	¥ 58,000			430 紅葉まっただ中!大雪山の次はニセコへ
~	1日目:アンヌプリ		☆☆	☆☆☆	締9/23
9日(金)	2日目:目国内岳		☆☆	☆☆☆	宿込・食別
	3日目:イワオヌプリ-大沼		☆☆☆	☆☆☆	ユース泊
10日(土)	化雲岳第一公園 <sub>d</sub>	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	600 秋枯れの湿原から冠雪の旭岳
11日(日)	沼ノ平 <sub>d</sub>	¥ 8,000	☆☆	☆☆	700 ダケカンバとカエデ、黄と赤の競演
24日(土)	尻別岳 <sub>d</sub>	¥ 15,000	☆☆	☆☆☆	430 羊蹄山を眺める展望の山・催3
25日(日)	余市岳 <sub>d</sub>	¥ 15,000	☆☆☆	☆☆☆	430 ロープウェイで楽々札幌周辺最高峰・催3
26日(月)	月イチ茶話会スライドショー <sub>d</sub>	¥ 0	-	-	1900 山の写真をお茶請けに気楽にお話し
28日(水)	満月のナイトハイク・嵐山 <sub>d</sub>	¥ 5,500	☆	☆	1800 月明かりを頼りに歩く都会の森
31日(土)	剣山 <sub>d</sub>	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	600 剣の刺さる岩の山頂へ

# 山楽舎BEAR 2015 夏山プログラム (5)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

## 10月

12日(祝)	東北山行 <sup>sd</sup>	¥257,500		1200	東北支援ツアー今年で5年目
～	1日目: 旭川-苫小牧-フェリー泊				今年は山形
19日(月)	2日目: 仙台-芋煮会				締9/12
	3日目: 仙台-雁戸山-山形		☆☆	☆☆☆	宿込・フェリー込
	4日目: 山形-月山-山形		☆☆☆	☆☆☆	
	5日目: 山形観光				
	6日目: 山形-山寺-銀山温泉-石巻				
	7日目: 石巻-女川-仙台-フェリー泊				
	8日目: 苫小牧-旭川				

## 11月

1日(日)	西別岳-摩周岳 <sup>s</sup>	¥ 29,500		800	薪の山小屋と摩周ブルーをたのしむ
～	1日目: 旭川-西別小屋				締10/24
3日(祝)	2日目: 西別岳-摩周岳		☆☆☆	☆☆☆☆	食込
	3日目: 西別小屋-旭川				
1日(日)	天狗山-塩谷丸山 <sup>d</sup>	¥ 14,500	☆☆☆	☆☆☆	公共交通利用で小樽の裏山を縦走・催3
3日(祝)	旭岳 <sup>d</sup>	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	初冬の北海道最高峰に立つ
7日(土)	坊主山 <sup>d</sup>	¥ 10,000	☆☆	☆☆	低いながらも絶景の山
8日(日)	島松山 <sup>d</sup>	¥ 8,500	☆	☆	北広島の低山ハイク
14日(土)	室蘭岳 <sup>d</sup>	¥ 18,000	☆☆☆	☆☆☆☆	噴火湾と羊蹄山を眺める山頂・催3
16日(月)	八剣山 <sup>d</sup>	¥ 9,500	☆	☆☆	札幌の低山で夏山納め
21日(土)	北根室ランチウェイ <sup>d</sup>	¥ 57,700		600	牧草地帯を縫うロングトレイル
～	1日目: ステージ2 開陽台～レストラン牧舎		☆☆	☆	締11/14
23日(祝)	2日目: ステージ4 西別岳山小屋～養老牛温泉		☆☆☆☆	☆☆	宿込・食別
	3日目: ステージ3 養老牛温泉～レストラン牧舎		☆☆	☆	

## 12月

12日(土)	山楽舎大忘年会 <sup>sd</sup>	¥ 3,000	—	—	キトウシのケビンを借り切って行う大忘年会
時間	15:00～翌10:00 ご都合に合わせて自由に入退出していただけます		締切	12/5	
場所	キトウシ森林公園・ケビン		スケジュール		
	※プラス1000円で宿泊できます(寝具あり)		15:00～17:00: カフェタイム スライドショー第一部		
	※一品持ち寄りご協力をお願いします		19:00～21:00: 夕食タイム スライドショー第二部		
	※旭川からの送迎あり		22:00～ : 宴会タイム		