

季節のごあいさつ

例年であれば12月上旬にはお届けしていたスノーシュープログラム予定表。今年は遅れに遅れてとうとう年をまたいでしまいました。楽しみにして下さっていた皆様、大変お待たせいたしました。

お詫びのしるしに、というわけではありませんが、5月末までの予定を一気に作成しました。今までは1~2月、3~5月上旬、5月下旬~、と3回に分かれていたものをえいやっとまとめたのです。

それぞれの季節に応じて、新雪の低山から残雪の高山帯までいろいろなツアーが組まれています。体力やお好みに合わせてぜひご参加なさってください。

まだ始まったばかりの長い冬。スノーシューで体調を整えて元気に過ごしましょう。

山樂舎BEAR 土樂拓真

※※ 注意事項 ※※

- * 料金 : 傷害保険料金が含まれています。ロープウェイ代などは含みません。
- * 集合解散場所 : 基本的に旭川駅集合解散です。途中での合流も可能ですのでご相談ください。
- * 申込締切 : ツアー前日まで受付いたします(ただし3日前に催否決定)。
- * 料金お支払い : 当日現金でお支払いください。
- * 最少催行人数 : 特に明記されていない場合は2名様からです。
- * お問い合わせ : メール・FAX・お電話でお気軽にどうぞ。

★★ ビーコン装備のお願い ★★

一部プログラムを除き、ご参加にあたっては必ずビーコンを装備していただいております。低料金のレンタルをご用意いたしましたので、ビーコンをお持ちでない方はご利用ください。みなさまの安全を確保するためですので、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

歩行距離

☆の見方

累積標高

~ 5 km	☆	楽々お散歩気分で	☆	~ 500 m
5 km ~ 10 km	☆☆	運動不足解消に	☆☆	500 m ~ 1000 m
10 km ~ 15 km	☆☆☆	健康な人なら誰でも	☆☆☆	1000 m ~ 2000 m
15 km ~ 20 km	☆☆☆☆	山歩きに慣れてきたら	☆☆☆☆	2000 m ~ 3000 m
20 km ~	☆☆☆☆☆	健脚者向け	☆☆☆☆☆	3000 m ~

山楽舎BEAR 2015 スノーシュープログラム (1)

山名

料金

歩行距離

累積標高

集合時刻

1月

17日(土)	和刈別	¥ 7,000	☆☆	☆	800	間近に望む北大雪の山々
18日(日)	真勲別	¥ 7,500	☆☆	☆☆	700	石狩川沿いの高台から愛別岳の勇姿
19日(月)	新月のナイトハイク・ガマ岩	¥ 5,000	☆	☆	1600	深閑とした夜の森歩き
24日(土)	神楽岳	¥ 7,000	☆☆	☆☆☆	830	モモンガの森を抜けて十勝連峰を望む
25日(日)	安足山	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	700	一等三角点の山頂を巡る周遊
31日(土)	辺恵山	¥ 7,500	☆☆	☆☆	700	中愛別山と突角山に挟まれた渋い山

2月

1日(日)	二の山	¥ 8,000	☆☆	☆☆	700	樹海峠からの稜線歩き
2日(月)	小望月のナイトハイク・キトウシ山	¥ 5,000	☆	☆	1630	月明かりと町灯りを楽しむ
6日(金)	読図講座・月見山(座学)	¥ 500	—	—	1900	読図講座(実践)の下準備
7日(土)	タウシュベツ橋梁	¥ 10,000	☆	☆	700	結氷した湖に立つ北海道遺産の橋
8日(日)	読図講座・月見山(実践)	¥ 7,500	☆☆	☆☆	700	山で地形と地図を読む訓練
11日(祝)	旭岳	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	730	厳冬の最高峰に立つ
14日(土)	伊阿根山	¥ 6,500	☆	☆☆	800	広い山頂から眺める道北の山々
15日(日)	尻岸馬内山	¥ 8,000	☆☆	☆☆☆	700	急登を越えて行く空知川の山
21日(土)	上江丹別山	¥ 8,000	☆☆☆	☆☆☆	700	旭川・深川市境の尾根をたどる
22日(日)	一の山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	夕張岳・芦別岳を眺める絶景の山頂
27日(金)	読図講座・鉄甲山(座学)	¥ 500	—	—	1900	読図講座(実践)の下準備
28日(土)	冬路山	¥ 7,500	☆☆	☆☆	800	連なる山並みを望む絶景の山頂

3月

1日(日)	読図講座・鉄甲山(実践)	¥ 6,500	☆	☆☆	800	山で地形と地図を読む訓練
6日(金)	十六夜のナイトハイク・嵐山	¥ 5,000	☆	☆	1700	木漏れ月を浴びて夜の低山散策
7日(土)	突角山	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆	700	上川三山の一座、展望も抜群
8日(日)	奥サホロ山	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	600	ゴンドラ利用で楽々稜線歩き
14日(土)	チトカニウシ山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	古くから愛されてきた名コース
15日(日)	イルムケップ山	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	700	表大雪から十勝連峰までを一目で遠望
18日(水)	連続読図講座・座学1	¥ 2,000	—	—	1900	基礎からしっかり読図を学ぶ連続講座
19日(木)	連続読図講座・座学2	¥ 2,000	—	—	1900	※各回内容は異なります
20日(金)	連続読図講座・座学3	¥ 2,000	—	—	1900	※お好きな回のみのご参加可
21日(土)	連続読図講座・実践(上忠別山)	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	
22日(日)	狩勝山	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	600	国道から始まる展望の低山周遊

山楽舎BEAR 2015 スノーシュープログラム (2)

山名

料金

歩行距離

累積標高

集合時刻

3月

28日(土)	国境山	¥ 9,500	☆☆	☆☆☆	600	極相のエゾマツ林をたどって山頂へ
29日(日)	経歳鶴	¥ 9,000	☆☆	☆☆	600	十勝連峰を裏から眺める絶景ピーク

4月

4日(土)	北見富士	¥ 10,000	☆☆	☆☆☆	600	石北峠を越えて秀麗な富士の小山へ
5日(日)	岩尾岳	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	600	岩尾内湖のほとりに立つ1000m峰
6日(月)	居待月のナイトハイク・囃伊尻	¥ 6,500	☆☆	☆☆	1500	展望のお月見ハイク
10日(金)	夕焼けハイク・姿見	¥ 8,000	☆☆	☆☆	1330	暮れゆく太陽を眺めながら
11日(土)	仁頃山	¥ 10,000	☆	☆☆☆	600	知床・斜里を一望する山
12日(日)	ポロシリ山	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	600	どっしりと大きな展望の山
18日(土)	中ペトウトル山	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	500	南ペトウトル山から足を伸ばして奥山へ
19日(日)	熊見山	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	600	日勝峠を見下ろす展望の稜線歩き
25日(土)	夕焼けハイク・三段山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	1230	暮れゆく太陽を眺めながら
26日(日)	裾平	¥ 8,000	☆☆	☆☆	730	旭岳を間近に見上げる雪原へ
29日(祝)	中岳温泉	¥ 8,500	☆☆	☆☆	800	雪に隠れた本物の秘湯へ

5月

2日(土)	浜益御殿	¥ 10,500	☆☆☆	☆☆☆	600	増毛の山々と日本海を眺める
3日(日)	十勝連峰・旭岳	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	600	最高峰・旭岳にも負けない迫力の展望
4日(祝)	ピウケナイ山	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	700	一度は訪れるべき表大雪の展望台
5日(祝)	大塚・小塚	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	730	夏には行けないピークを二つまとめて
6日(祝)	小旭岳	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆	700	間近に見上げる迫力の旭岳
9日(土)	前富良野岳	¥ 10,000	☆☆☆	☆☆☆☆	600	原始が原を見下ろし富良野岳を見上げる
10日(日)	米飯山	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	700	旭川の東端に佇む無名の大展望台
16日(土)	前十勝	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	700	※火山活動によっては変更あり
17日(日)	安足間山	¥ 7,500	☆☆	☆☆	700	雲井が原湿原に寄り添う展望の山
23日(土)	神居尻山	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	600	早くも夏山、早くもお花
24日(日)	当麻乗越	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆	600	長大なスロープで尻滑り納め
27日(水)	藻琴山+摩周岳	¥ 31,000			600	屈斜路湖と摩周湖を見下ろす
~	1日目: 藻琴山		☆	☆☆		※締切5/13
28日(木)	2日目: 摩周岳		☆☆☆	☆☆☆		※バンガロー泊
30日(土)	黄金山(旧道)	¥ 8,000	☆	☆☆☆	600	満開の春の花を抜け岩峰に立つ
31日(日)	美唄山	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	600	静かな一等三角点の山頂